

· Arts Escèniques ·

# Dins del Bosc

Elena Armenteros López  
Belén Cervantes López



# Poesia en Moviment

Música i Dansa







*Elena Armenteros López*

Nascuda a Barcelona, va realitzar els estudis d'arpa al Conservatori Superior Municipal de Música, obtenint el títol de Grau Superior l'any 2004. Mentre realitzava els seus estudis superiors de música, va llicenciar-se en Filologia Hispànica a la UAB. Durant la seva formació, formà part de diferents formacions de càmera i música de cinema. Va fer masterclass amb Park Stikney i Bernard André i ha estat alumna de Postgrau de Magdalena Barrera (ESMUC). En acabar els seus estudis va instal·lar-se a Balears, on ha estat professora al Conservatori Professional de Música i Dansa de Mallorca fins a 2015. I ha col·laborat amb l'Orquestra Philarmònica, amb l'Agrupació Musical de Ciutadella, amb l'Orfeó Mahonés i amb l'Orquestra del Conservatori Superior, entre d'altres; A Mallorca col·laborà amb l'Orquestra Simfònica de les Illes Balears, amb l'Acadèmia 1830 i amb l'Orquestra del Conservatori Superior de les Illes Balears. Ha tocat al Teatre Principal de Mallorca i de Menorca, a l'Auditorium de Barcelona, a les Primaveraes Musicals de Pollença, a la Setmana de la Música de Campanet i a la Setmana de la Música de Felanitx, entre d'altres festivals de Catalunya i Balears. Actualment, com a mare de família, combina la faceta concertística; la seva formació en música barroca; la docència; la creació i la interpretació. I intenta apropar l'arpa i la seva música a totes les edats arreu de les Illes.








*Belén Cervantes López*

Nascuda a Múrcia. Estudis de llenguatge musical i clarinet durant la infància i l'adolescència. Llicenciada en Art Dramàtic Musical per l'E.S.A.D. de Múrcia, 2006. Màster en Arts Escèniques per la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid, 2010. Postgrau en Dansa Moviment Teràpia per la Universitat Nacional de les Arts de Buenos Aires, 2016. Formació en Dansa Expressiva i Creativa al Centre María Fux de Buenos Aires, 2018. Amb 20 anys d'experiència treballant com a actriu, ballarina, cantant, coreografia, creadora escènica, directora i docent.

Resideix a l'Illa de Menorca des del 2018 on ha creat el **Proyecto Sentirse**, amb el qual treballa amb persones, de totes les edats, per ensenyar-los a connectar amb el seu cos sensible i sensitiu, a través de la dansa i el cant.







## *Un viatge cap a la profunditat de la Natura...*

Deixar la gran ciutat per viure a la natura. Triar una vida connectada amb allò natural, l'harmonia i la tranquil·litat; en contraposició a l'estrés de la ciutat, la rapidesa i la gran desconexió de les persones amb la seva pròpia naturalesa interna.

**Dins del Bosc** proposa un viatge sensorial i creatiu cap a la connexió amb la bellesa que habita en el bosc, les seves dimensions més subtils i la reconexió amb la nostra naturalesa interior.





# Elements

## MÚSICA

La bellesa de l'arpa recrea un ambient sonor que musicalitza la història.

El vent del clarinet posa final al viatge fent honor als vents de la illa.

## POESÍA

A través de la narració s'emmarca la història perquè l'espectador es pugui ubicar i viatjar al nostre costat cap a allò profund d'aquest viatge. La paraula com a escenografia sonora.

## DANSA EXPRESSIVA

La dansa sensitiva posa en moviment els elements i les energies que habiten a la natura, tant l'externa com la nostra interior.

## VIATGE SENSORIAL

La nostra idea i intenció és que els espectadors puguin connectar amb un viatge a través dels sentits: visual, auditiu i sensitiu.



# Viatge

Arribada al Bosc

Connexió amb els elements de la natura.

Obertura dels canals sensitius.

Viatge a les dimensions més subtils del bosc.

Escolta profunda.

Connexió amb la Natura interior.

Elements: aigua, foc, terra i aire.







Contacte





belencervantes.danzaterapia@gmail.com



elenarmenteros@gmail.com



@proyectosentirse



@elena\_arpa



688285647, Belén



636944191, Elena



*Pressupost:*

500 euros (a convenir)









